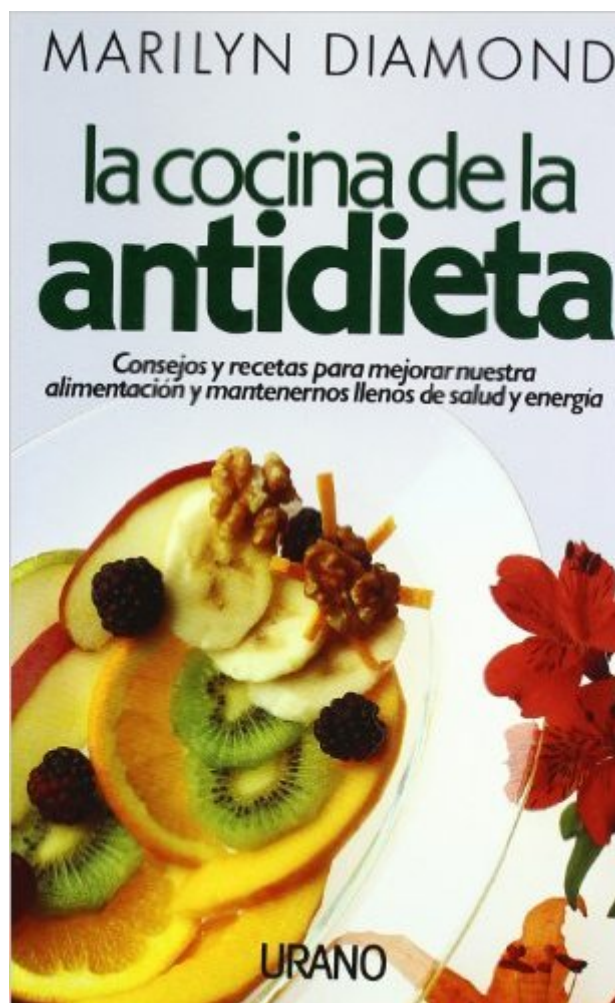


The book was found

# La Cocina De La Antidieta (Spanish Edition)



## Synopsis

Siguiendo los principios de La Antidieta, este libro lleno de consejos para mejorar nuestra alimentacion nos ensena como conseguir una salud perfecta, eliminar el exceso de peso y mantenernos llenos de energia, gracias a unas recetas sencillas que combinan alimentos adecuados en la forma mas provechosa para el organismo. / Following the principles of the Antidieta, this book filled with tips to improve our diet teaches us how to achieve perfect health, eliminate excess weight and stay energized, thanks to some simple recipes that combine the right foods in the best way for the body.

## Book Information

Paperback: 160 pages

Publisher: Urano; Poc edition (December 5, 2000)

Language: Spanish

ISBN-10: 8486344700

ISBN-13: 978-8486344702

Product Dimensions: 5.7 x 0.6 x 8.5 inches

Shipping Weight: 7 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #905,887 in Books (See Top 100 in Books) #60 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Cocina > Dieta Especial](#) #216 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > NutriciÃ³n](#) #227 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa](#)

[Download to continue reading...](#)

La Cocina De La Antidieta (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida EspaÃ±ola Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) La Antidieta (Spanish Edition) Cocina en casa con chef James: Ingredientes simples para una cocina extraordinaria (Spanish Edition) Cocina casera (con vÃ­deos): Cocina casera espaÃ±ola para el dÃ­a a dÃ­a (Spanish Edition) Cocina FÃ¡cil Internacional - Postres (Desserts) (Cocina Facil Internacional) (Spanish Edition) Dieta Mediterranea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterranea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) Nuevo manual de gastronomÃ­a molecular: el encuentro entre la ciencia y la cocina (Ciencia que ladra... serie Mayor) (Spanish Edition) La cocina cubana de Vero (Spanish Edition) Puerto Rico: La Gran Cocina

del Caribe (Spanish Edition) La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional espa  la para slow cooker (Spanish Edition) El Arte De La Cocina Peruana: 47 Recetas T  picas del Perú (Spanish Edition) Nueva gran cocina mexicana (Spanish Edition) Libro de Cocina de la Dieta DASH: Recetas Rápidas y deliciosas para perder peso, prevenir la diabetes y reducir la presión sanguínea (Spanish Edition) Cocina: Ideas de (diseño de interiores) (Spanish Edition) La cocina y otros espacios domésticos / Kitchen and other domestic spaces: Manual práctico / Practical Manual (Spanish Edition) La Cocina: Historia, Cultura, Tendencias (Spanish Edition) Cocina cubana: 350 recetas criollas (Spanish Edition) El Nuevo Libro De Cocina Dietetica Del Dr Atkins: Con Recetas Rápidas Y Sencillas (Spanish Edition) La cocina del Cid (Spanish Edition)

[Dmca](#)